

# ANTIDOPING NO ESPORTE

[Guia do Atleta]

FERNANDO A. SOLÉRA  
PAULO M. SCHMITT



# 1.

## O QUE É O EXAME ANTIDOPING ?

### **LBCD**

LABORATÓRIO BRASILEIRO DE CONTROLE DE DOPAGEM

RIO DE JANEIRO

AVENIDA HORÁCIO MACEDO, 1.281 – CEP: 21 941 – 598

 ( 21 ) 3938 3700 - 3938 3748

[www.iq.ufrj.br](http://www.iq.ufrj.br)

PROF. HENRIQUE MARCELO GUALBERTO PEREIRA

SÃO EXAMES LABORATORIAIS  
AMOSTRAS DE MATERIAL BIOLÓGICO  
POR EXEMPLO [ **URINA E SANGUE** ]  
SÃO COLETADAS DO(A)S ATLETAS  
E ENCAMINHADAS PARA ANÁLISE  
EM LABORATÓRIOS AUTORIZADOS

---

LABORATÓRIOS AUTORIZADOS

### **LBCD**

LABORATÓRIO BRASILEIRO DE CONTROLE DE DOPAGEM

NA AMÉRICA DO SUL

É O ÚNICO LABORATÓRIO CERTIFICADO  
PELA AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPING

[ WADA – AMA ]

PARA FAZER EXAMES EM ATLETAS

LOCALIZADO NO POLO DE QUÍMICA DA  
UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO

# 2.



## PORQUE EXISTE O EXAME ANTIDOPING ?

FAIR PLAY

[ JOGO JUSTO ]  
FILOSOFIA ADOTADA  
E BASEADA EM UMA  
CONDUTA ÉTICA.

1.896 – JOGOS OLÍMPICOS DE ATENAS  
(PRIMEIROS JOGOS DA ERA MODERNA)

INTEGRIDADE

### 1. IGUALDADE

PROMOVER

MESMAS CONDIÇÕES  
NA COMPETIÇÃO

### 2. SAÚDE

PROTEGER

A SAÚDE FÍSICA E  
PSICOEMOCIONAL DO(A)S  
ATLETA(S)

### 3. ÉTICA

GARANTIR

O COMPORTAMENTO  
ÉTICO DE TODOS

PESSOAL DE  
APOIO

ATLETA(S) | TREINADORES | MÉDICOS  
DIRIGENTES | ÁRBITROS | PATROCINADORES

# 3.

## QUEM PRECISA FAZER EXAME ANTIDOPING ?

VOCÊ SEMPRE SERÁ AVISADO !

### A SUA LOCALIZAÇÃO

É POSSÍVEL QUE EM ALGUM MOMENTO VOCÊ SEJA INCLUÍDO EM UM GRUPO DE EXAMES REGISTRADOS

GRUPO DE TESTE ALVO!

VOCÊ TERÁ DE FORNECER SEU PARADEIRO [ LOCALIZAÇÃO EXATA ] POR TRIMESTRE ATÉ ÀS 24 HORAS DO DIA 20 DO MÊS ANTERIOR

JANELA DE 60 MINUTOS | 06 HORAS DA MANHÃ ATÉ ÀS 23 HORAS

TRÊS FALHAS [ SEM JUSTIFICATIVA ] EM 12 MESES = VIOLAÇÃO À REGRA

**TODO(A) ATLETA QUE ESTIVER INSCRITO(A) EM UM CAMPEONATO PODE SER CHAMADO(A) PARA FAZER EXAME**

OS EXAMES PODEM SER

### EM COMPETIÇÃO

*“PERÍODO QUE COMEÇA ÀS 23:59 MIN. DO DIA ANTERIOR À UMA COMPETIÇÃO NA QUAL O JOGADOR ESTA PROGRAMADO PARA PARTICIPAR ATÉ O FINAL DO PROCESSO DE COLETA DE AMOSTRAS RELACIONADO A ESTA COMPETIÇÃO”*

### FORA DE COMPETIÇÃO

TODO(A) ATLETA ESTÁ SUJEITO(A) À UM EXAME À QUALQUER HORA | EM QUALQUER MOMENTO | EM QUALQUER LUGAR [ CASA, CLUBE, TREINO...]

# 4.

## QUAIS OS TIPOS DE EXAME ANTIDOPING ?

### MATRIZ SANGUE



PESQUISA  
[ ESAs – 72 horas ]  
[ GH – 96 horas ]  
P.B.A. HEMATOLÓGICO

### MATRIZ URINA



EVIDÊNCIA ANALÍTICA  
Presença de uma Substância,  
metabólito ou marcador da  
PROHIBITED LIST  
WADA-AMA E FIFA

# 5.

## QUEM PODE ME FAZER EXAME ANTIDOPING ?

### **ABCD**

AUTORIDADE BRASILEIRA DE CONTROLE DE DOPAGEM

SCS Q.6 – ASA SUL - EDIFÍCIO PARQUE CIDADE CORPORATE  
12º - CEP: 70 308–200 | BRASÍLIA – DF | ☎ ( 61 ) 2026 1478

### **WADA-AMA**

AGENCIA MUNDIAL ANTIDOPING

800, RUE du SQUARE-VICTORIA SUITE 1.700 | MONTREAL  
QUEBEC | CANADÁ H4Z 1B7 | ☎ +1 514 9049232

## NO BRASIL

A AUTORIDADE BRASILEIRA DE CONTROLE DE  
DOPAGEM - ABCD

É UM BRAÇO DA WADA – AMA  
( AGÊNCIA MUNDIAL ANTIDOPING )

### **É A AUTORIDADE DE TESTE**

PARA TODOS OS ESPORTES  
PODENDO DELEGAR PARA OUTRAS  
ENTIDADES (p.ex. CBF)

### **EM COMPETIÇÃO E FORA DE COMPETIÇÃO**

[www.abcd.gov.br](http://www.abcd.gov.br)

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

**6.**



**COMO EU SEI  
O QUE É PROIBIDO ?**

**CONSULTE**

**A LISTA PROIBIDA**

TUDO ANO A WADA – AMA  
( AGÊNCIA MUNDIAL ANTIDOPING )

ATUALIZA A

LISTA DE SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS  
E PUBLICA EM 01 DE JANEIRO DE CADA ANO

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

THE PROHIBITED LIST

[www.abcd.gov.br](http://www.abcd.gov.br)

A LISTA PROIBIDA EM PORTUGUÊS

**SEJA INTERESSADO**

# A LISTA DE SUBSTÂNCIAS E MÉTODOS PROIBIDOS DA WADA-AMA

2021

## SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS SEMPRE

## TRIBUNAL

<b>S0</b>	SUBSTÂNCIAS NÃO APROVADAS	ESPECÍFICAS	2 ANOS
<b>S1</b>	AGENTES ANABOLIZANTES	NÃO ESPECÍFICAS	4 ANOS
<b>S2</b>	HORMÔNIOS PEPTÍDEOS, FATORES DE CRESCIMENTO	NÃO ESPECÍFICAS	4 ANOS
<b>S3</b>	AGENTES BETA-2-AGONISTAS	NÃO ESPECÍFICAS	4 ANOS
<b>S4</b>	MODULADORES HORMONAIS E METABÓLICOS	ESPECÍFICAS	2 ANOS
<b>S5</b>	DIURÉTICOS E AGENTES MASCARANTES	ESPECÍFICAS	2 ANOS

## MÉTODOS PROIBIDOS SEMPRE

<b>M1</b>	MANIPULAÇÃO SANGUÍNEA E COMPONENTES	NÃO ESPECÍFICAS	4 ANOS
<b>M2</b>	MANIPULAÇÃO QUÍMICA E FÍSICA	NÃO ESPECÍFICAS	4 ANOS
<b>M3</b>	DOPAGEM GENÉTICA	NÃO ESPECÍFICAS	4 ANOS

## SUBSTÂNCIAS PROIBIDAS EM COMPETIÇÃO

<b>S6</b>	ESTIMULANTES	ESPECÍFICAS	2 ANOS
<b>S6A</b>	ESTIMULANTES NÃO ESPECÍFICOS - COCAÍNA	NÃO ESPECÍFICAS	4 ANOS
<b>S7</b>	NARCÓTICOS	ESPECÍFICAS	2 ANOS
<b>S8</b>	CANABINÓIDES	ESPECÍFICAS	2 ANOS
<b>S9</b>	GLICOCORTICOSTERÓIDES	ESPECÍFICAS	2 ANOS

## CÓDIGO MUNDIAL

ARTIGO 4º  
[ A LISTA PROIBIDA ]

ESPECIFICADAS

NÃO ESPECIFICADAS

DE ABUSO

**MDMA**  
**HEROÍNA**  
**COCAÍNA**  
**MACONHA**

7.

## O QUE É DOPING ?

WADA – AMA [ DOPING ],

TODA CONDUTA QUE,

VIOLE AS REGRAS  
ANTIDOPING.

DOPING ou DOPAGEM é a ocorrência de uma ou mais violações das normas antidopagem. A forma mais comum da prática de doping se dá através da presença de uma substância proibida ou de seus metabólitos ou marcadores na amostra de urina do atleta o do controle no seu passaporte biológico (controle positivo - laudo de laboratório credenciado pela WADA).

# 8.



## VIOLAÇÃO À REGRA ANTIDOPAGEM ?

- 1 A **PRESENÇA** DE UMA SUBSTÂNCIA PROIBIDA NA URINA DO(A) ATLETA
- 2 **USO** OU A TENTATIVA DE USO DE UMA SUBSTÂNCIA OU MÉTODO PROIBIDO
- 3 ATLETA QUE **EVITA** | **RECUSA** OU NÃO SE SUBMETE A COLETA DE AMOSTRA
- 4 **FALHA** NA LOCALIZAÇÃO | PARADEIRO OU NO INFORME DO WHERE ABOUT
- 5 **ADULTERAÇÃO** OU TENTATIVA EM QUALQUER PARTE DO CONTROLE
- 6 <sup>3</sup>A SIMPLES **POSSE** DE UMA SUBSTÂNCIA OU MÉTODO PROIBIDO
- 7 **TRÁFICO** | TENTATIVA DE TRÁFICO DE SUBSTÂNCIA OU MÉTODO PROIBIDO
- 8 **ADMINISTRAÇÃO** OU TENTATIVA DE UMA SUBSTÂNCIA OU MÉTODO PROIBIDO
- 9 **AJUDAR** | **CONSPIRAR** | **ENCOBRIR** | **OCULTAR** UMA INFRAÇÃO À REGRA
- 10 **ASSOCIAÇÃO PROIBIDA** COM ATLETA QUE ESTA CUMPRINDO PENA
- 11 **DESENCORAJAR** OU **RETALIAR** QUALQUER PESSOA FRENTE UMA DENÚNCIA  
(a partir de 2021)

9.



**QUAL É A MINHA  
RESPONSABILIDADE ?**

INCISO 2.11.1 DO ARTIGO 2.1  
CÓDIGO MUNDIAL ANTIDOPING – 2020

**É DEVER PESSOAL**

DO(A)S ATLETAS GARANTIR QUE NENHUMA SUBSTÂNCIA  
PROIBIDA ENTRE EM SEUS CORPOS.

O(A)S ATLETAS SÃO RESPONSÁVEIS POR QUALQUER  
SUBSTÂNCIA PROIBIDA OU SEUS METABÓLITOS |  
MARCADORES ENCONTRADOS NAS SUAS AMOSTRAS

**NÃO É NECESSÁRIO QUE SEJAM DEMONSTRADOS  
INTENÇÃO | CULPA | NEGLIGÊNCIA | CONHECIMENTO**

---

**PRINCÍPIO DA RESPONSABILIDADE ESTRITA**

O(A) ATLETA PODERÁ  
SOFRER SANÇÕES  
**MESMO QUE** TENHA  
FEITO USO INOCENTE  
DA SUBSTÂNCIA

[doping involuntário]

# 10.



## MEDICAMENTO É DOPING ?

### PODE SER QUE SIM

ALGUNS MEDICAMENTOS FAZEM  
PARTE DA LISTA PROIBIDA

5.  
TOMA O  
REMÉDIO

1.  
JOGADOR  
DOENTE

4.  
CONFERE  
A LISTA

2.  
MÉDICO

3.  
RECEITA  
MÉDICA



# 11.



**MAS... E SE EU  
PRECISAR ?**

**NÃO UTILIZAR A  
MEDICAÇÃO PLEITEADA  
ANTES DA RESPOSTA**

**SEMPRE**  
AGUARDAR A RESPOSTA  
DA COMISSÃO DE AUT  
( CAUT DA ABCD )

## **AUTORIZAÇÃO TERAPÊUTICA**

O(A) JOGADOR(A) PODE PRECISAR  
USAR UM MEDICAMENTO QUE  
TEM NA SUA COMPOSIÇÃO ALGUMA  
SUBSTÂNCIA PROIBIDA

O SEU MÉDICO PODE SOLICITAR UMA  
AUTORIZAÇÃO DE USO TERAPÊUTICO

## **AUT**

[www.abcd.gov.br](http://www.abcd.gov.br)

CLICAR EM **FORMULÁRIO ESPECÍFICO**  
IMPRIMIR E PREENCHER AS 9 PÁGINAS  
ANEXAR UM **CONSISTENTE RELATÓRIO MÉDICO**  
ANEXAR **EXAMES LABORATORIAIS E DE IMAGEM**  
ENVIAR OS DOCUMENTOS **DIGITALIZADOS PARA:**

[aut@abcd.gov.br](mailto:aut@abcd.gov.br)

# 12.

**SUPLEMENTOS  
SÃO PROIBIDOS ?**

**CUIDADO**



**MELHOR NÃO  
USAR !**

SUPLEMENTOS  
**NÃO**  
SÃO PROIBIDOS

MAS... EXISTE UM POTENCIAL RISCO !

NÃO SÃO  
REGULADOS  
COMO  
MEDICAMENTOS

PODEM ESTAR  
CONTAMINADOS

...SE DECIDIR USAR

**O RISCO É SEU !!**

ADQUIRA DE LOJAS FÍSICAS E BEM AVALIADAS  
CUIDADO COM MANIPULAÇÕES

**GUARDE**

A NOTA FISCAL DA COMPRA | EM SEU NOME  
UM FRASCO PADRÃO LACRADO | DO MESMO LOTE  
AVISE O SEU MÉDICO QUE VOCÊ ESTA USANDO

**13.**



**DROGAS SOCIAIS  
SÃO PROIBIDAS ?**

DROGAS SOCIAIS  
**SIM | SÃO**  
PROIBIDAS | ILEGAIS

---

**MDMA** ( ECSTASY )

**HEROÍNA**

**COCAÍNA**

**MACONHA**

---

SÃO FACILMENTE DETECTADAS  
NOS EXAMES LABORATORIAIS  
URINA | SANGUE

# 14.

## COMO É A COLETA DE URINA ?

[no contexto da Covid19]

**A SALA FOI HIGIENIZADA**

**MANTENHA DISTANCIAMENTO**

**TODOS DEVEM ESTAR DE MÁSCARA**

**AS BEBIDAS PARA SUA HIDRATAÇÃO  
SÃO DA SUA RESPONSABILIDADE  
TENHA CUIDADO COM O QUE VOCÊ INGERE**

CALMA,  
É BASTANTE  
SIMPLES

O DCO -  
OFICIAL DE ANTIDOPING  
VAI TE ORIENTAR

LAVE AS SUAS MÃOS COM SABONETE | FAÇA BASTANTE ESPUMA

MOSTRE SEU DOCUMENTO OFICIAL E COM FOTO

RESPONDA TODAS AS PERGUNTAS QUE O DCO VAI TE FAZER

PRECISAMOS DOS SEUS DADOS PESSOAIS CORRETOS

LAVE AS SUAS MÃOS COM SABONETE | FAÇA BASTANTE ESPUMA

ESCOLHA UM KIT NOVO | LACRADO | SEM USO

SÓ VOCÊ DEVE MANIPULAR O SEU KIT

URINE [ 90 MLs ] NO VASO COLETOR | NA FRENTE DO DCO

DESLACRE OS FRASCOS A e B NA FRENTE DO DCO

GUARDE A URINA NOS FRASCOS A e B NA FRENTE DO DCO

LACRE OS FRASCOS A e B NA FRENTE DO DCO

# 15.

## E NO CASO DE CONTROLE POSITIVO, O QUE FAZER?

### É PRECISO QUE VOCÊ

**RECONHEÇA** que fez o seu uso. A confissão imediata e detalhada do uso da substância para evitar o processo, mediante a assinatura de um termo de aceitação de penalidade, pode acarretar um benefício de redução significativa de sanção.

**COLABORE.** Esse é o segundo passo a ser tomado. Você deve colaborar com as autoridades de gestão de resultado (ABCD) fornecendo todas as informações necessárias para a elucidação de seu caso.

**DENUNCIE** a situação seja para as autoridades desportivas ou mesmo para as autoridades públicas, caso tenha sido vítima de traficantes, negociadores, manipuladores de substâncias dopantes com promessas de rendimento esportivo, ou até mesmo de uma simples prescrição médica ou sugestão de outros profissionais. Denunciar a abordagem sofrida, ou identificar a recomendação profissional recebida é o melhor a ser feito para sua própria proteção e para se beneficiar de assistência substancial, inexistência de culpa ou negligência significativa, que pode atenuar a penalidade a ser aplicada.

**RECONHECER | COLABORAR | DENUNCIAR**

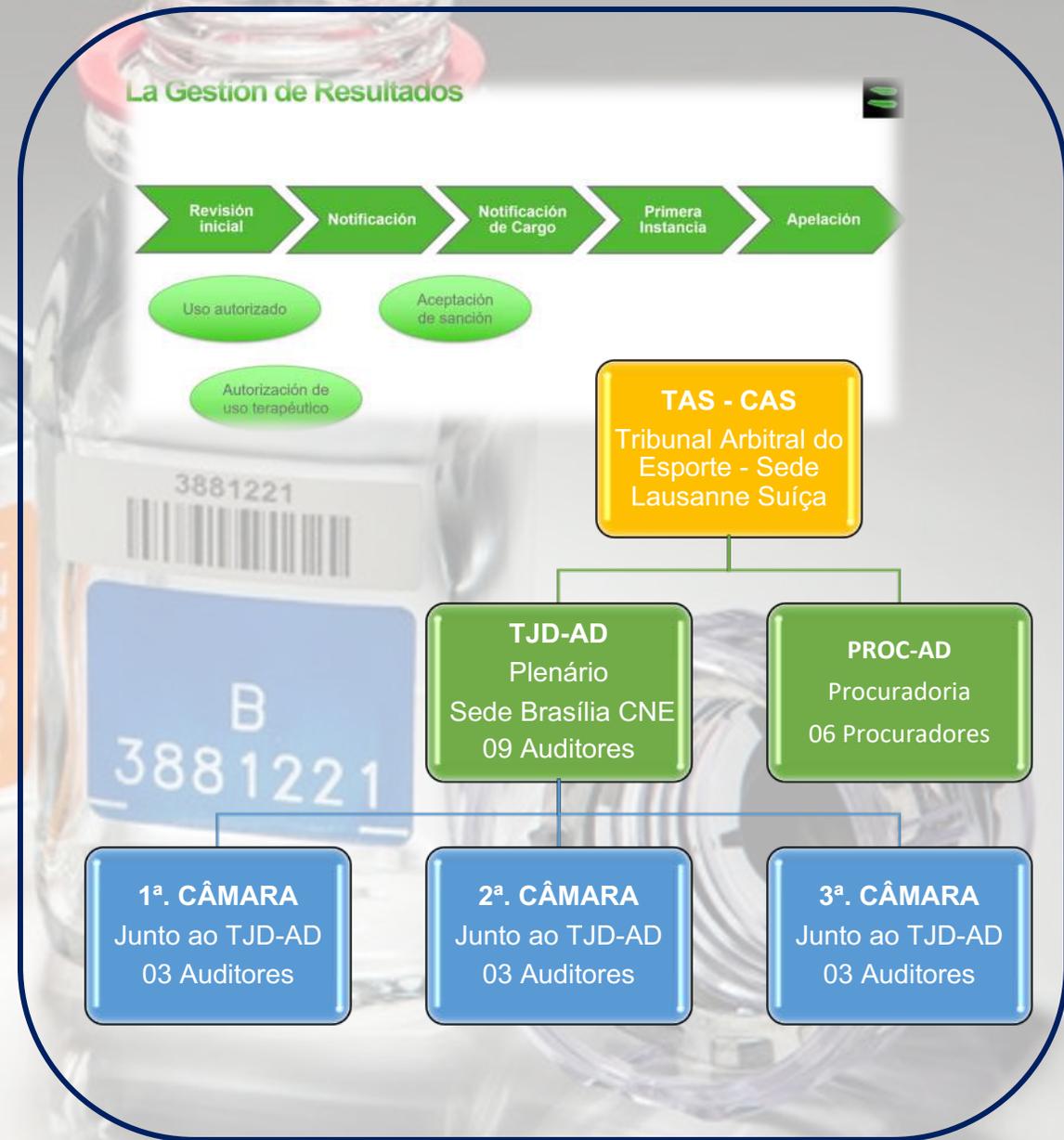
# 16.

## E NO CASO DE CONTROLE POSITIVO, QUEM JULGA?



TJD-AD  
Tribunal de  
Justiça  
Desportiva  
Antidopagem

PROC-AD  
Procuradoria da  
Justiça  
Desportiva  
Antidopagem



# 17.

## RISCOS DE SE ENVOLVER COM A DOPAGEM

**CUIDADO**



**NÃO VALE À PENA**

### ESTATUTO DO TORCEDOR

Art. 41-E. Fraudar, por qualquer meio, ou contribuir para que se fraude, de qualquer forma, o resultado de competição esportiva ou evento a ela associado:

Pena - reclusão de 2 (dois) a 6 (seis) anos e multa.

### CÓDIGO BRASILEIRO ANTIDOPAGEM - CBA

Art. 93 do CBA. As penas previstas para uma primeira Violação por Presença, Uso ou Tentativa de Uso ou Posse, sujeito a potencial redução por incidência de atenuantes deve ser

- de 04 (quatro) anos quando:
  - a Violação da Regra Antidopagem não envolva Substância Especificada, exceto se o Atleta ou outra Pessoa prove que a Violação não foi intencional;
  - a Violação da Regra Antidopagem que envolva Substância Especificada e a ABCD ou o TJD-AD, conforme o caso, estabeleça que a Violação foi intencional;
- de 02 (dois) anos nos casos em que não se aplique o previsto para quatro anos.

# 18.



## NOSSOS CONTATOS

✓ **CBC Área Exclusiva – Ética e Transparência**

<http://www.cbc.esp.br/etica#>



**FERNANDO A. SOLÉRA**

Pres. Organização Antidoping

+55 ( 11 ) 99981-8981

[fasolera@gmail.com](mailto:fasolera@gmail.com)

**PAULO M. SCHMITT**

Consultor Jurídico

+55 ( 41 ) 99991-0723

[paulomschmitt@gmail.com](mailto:paulomschmitt@gmail.com)